

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Chili sin carne l	Falafel-Döner mit Jogurtsauce (frittiert) a.1, g	Currywurst (Geflügel) 7, m	Gemüse-Köttbullar mit Preiselbeeren in Rahmsauce c, g, l	Gebratenes Kabeljaufilet d,
	Polenta-Taler g, l		Kartoffelspalten	BIO-Basmati-Reis	Salzkartoffeln
		Karotten-Krautsalat (Salatbuffet)	BIO-Paprikasticks	Gemügesticks (Karotte, Gurke)	Rahmspinat
Menü 2	Vollkornnudelaufbau a.1, c, g	Asiatische Gemüsepfanne l	Erseneintopf l	Spaghetti Napoli a.1, l	Kartoffel-Lauchsuppe
		Gebratene Nudeln a.1	Krustenbrot a.1		Laugenstange
	Tomaten-Gurkensalat			Blattsalat (Jogurt-Kräuter dressing) ^g	Gemügesticks (Karotte, Gurke)
	Naturreis (Parboiled)	Polenta-Taler g		Kartoffelspalten	BIO-Basmati-Reis
Salatbuffet	Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurd dressing g, Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl m	Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurd dressing g, Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl m	Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurd dressing g, Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl m	Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurd dressing g, Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl m	Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurd dressing g, Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl m
Dessert	Griechischer Jogurt mit Nüssen g, h, h.1, h.2, h.3, h.4, h.5, h.6, h.7, h.8	Furchtquark 1, g	Frisches Obst (Stückobst)	Naturjogurt mit Früchten g	Käsekuchen

Zusatzstoffe

- | | |
|------------------------------|---|
| 1) mit Farbstoff | 11) mit Süßungsmittel |
| 2) mit Konservierungsstoffen | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 3) mit Antioxidationsmitteln | 13) gewachst |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 14) mit Taurin |
| 5) geschwefelt | 15) mit Nitritpökelsalz |
| 6) geschwärzt | 16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel |
| 7) mit Phosphat | 17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 8) mit Milcheiweiß | 18) mit Nitrat |
| 9) koffeinhaltig | 19) gentechnisch veränderter Rohstoff |
| 10) chininhaltig | |

Allergene

- | | |
|--|--|
| a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse | h.6) Paranüsse und -erzeugnisse |
| a.1) Weizen und -erzeugnisse | h.7) Pistazien und -erzeugnisse |
| a.2) Roggen und -erzeugnisse | h.8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse |
| a.3) Gerste und -erzeugnisse | l) Sellerie und -erzeugnisse |
| a.4) Hafer und -erzeugnisse | m) Senf und -erzeugnisse |
| b) Krebstiere und -erzeugnisse | n) Sesamsamen und -erzeugnisse |
| c) Eier und -erzeugnisse | o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO ₂ |
| d) Fisch und -erzeugnisse | p) Lupinen und -erzeugnisse |
| e) Erdnüsse und -erzeugnisse | r) Weichtiere und -erzeugnisse |
| f) Soja und -erzeugnisse | z) Sonstiges |
| g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) | |
| h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse | |
| h.1) Mandeln und -erzeugnisse | |
| h.2) Haselnüsse und -erzeugnisse | |
| h.3) Walnüsse und -erzeugnisse | |
| h.4) Cashewnüsse und -erzeugnisse | |
| h.5) Pecannüsse und -erzeugnisse | |

Schullessensverpflegung

Georg Mangold Schule Bischofsheim

Für die Woche vom 12.05. bis 16.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Penne mit Gemüsebolgnese a.1	Linseneintopf mit buntem Gemüse l	Putengeschnitzeltes "Züricher Art" g, l	Vegetarische Nuggets (frittiert) a.1, a.3	Gegrilltes Seelachsfilet d
		Vollkornnudeln a.1	Vollkorn-Naturreis	Couscous-Salat (mit Paprika & Tomaten) a.1, l	BIO-Salzkartoffeln
	Gemügesticks (Paprika, Karotte, Gurke)		Gemügesticks (Paprika, Karotte, Gurke)		Rahmwirsing g, l
Menü 2	Gemüsepfanne "Teriyaki" h.4, f	Vollkornnudelpfanne mit Frischkäse-Kräutersauce a.1, g, l	Kichererbsen-Broccoli-Ragout mit Ricotta g, l	Minestrone l	Gemüserösti mit Sour Cream c, g
	BIO-Reis (Parboiled)		Couscous a.1, l	Krustenbrot (Roggen) a.2	Schupfnudeln a1, c, g
		Mischgemüse (Erbsen, Möhren) g			
		BIO-Reis (Parboiled)	Vollkornnudeln a.1	Vollkorn-Naturreis	Kartoffelspalten
Salatbuffet	Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurtdressing ^g , Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl ^m	Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurtdressing ^g , Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl ^m	Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurtdressing ^g , Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl ^m	Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurtdressing ^g , Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl ^m	Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurtdressing ^g , Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl ^m
Dessert	Griechischer Joghurt mit Nüsse g, h, h.1, h.2, h.3, h.4, h.5, h.6, h.7, h.8	BIO-Schokoladenpudding g	Frisches Obst (Stückobst)	Birnenkompott	BIO-Himbeerjoghurt g

Zusatzstoffe

- | | |
|------------------------------|---|
| 1) mit Farbstoff | 11) mit Süßungsmittel |
| 2) mit Konservierungsstoffen | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 3) mit Antioxidationsmitteln | 13) gewachst |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 14) mit Taurin |
| 5) geschwefelt | 15) mit Nitritpökelsalz |
| 6) geschwärzt | 16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel |
| 7) mit Phosphat | 17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 8) mit Milcheiweiß | 18) mit Nitrat |
| 9) koffeinhaltig | 19) gentechnisch veränderter Rohstoff |
| 10) chininhaltig | |

Allergene

- | | |
|--|--|
| a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse | h.6) Paranüsse und -erzeugnisse |
| a.1) Weizen und -erzeugnisse | h.7) Pistazien und -erzeugnisse |
| a.2) Roggen und -erzeugnisse | h.8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse |
| a.3) Gerste und -erzeugnisse | l) Sellerie und -erzeugnisse |
| a.4) Hafer und -erzeugnisse | m) Senf und -erzeugnisse |
| b) Krebstiere und -erzeugnisse | n) Sesamsamen und -erzeugnisse |
| c) Eier und -erzeugnisse | o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO ₂ |
| d) Fisch und -erzeugnisse | p) Lupinen und -erzeugnisse |
| e) Erdnüsse und -erzeugnisse | r) Weichtiere und -erzeugnisse |
| f) Soja und -erzeugnisse | z) Sonstiges |
| g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) | |
| h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse | |
| h.1) Mandeln und -erzeugnisse | |
| h.2) Haselnüsse und -erzeugnisse | |
| h.3) Walnüsse und -erzeugnisse | |
| h.4) Cashewnüsse und -erzeugnisse | |
| h.5) Pecannüsse und -erzeugnisse | |

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Rahmspinat mit Rührei c, g	Gemüse-Köttbullar mit Preiselbeeren in Rahmsauce c, g, l	Rindergulasch (mager)	Asiatische Gemüsepfanne mit Tofu f	Gebratenes Lachsfilet d
	BIO-Salzkartoffeln	Vollkorn-Naturreis	Spätzle a.1, g	BIO-Basmati-Reis (Parboiled)	Tagliatelle a.1, c
	BIO-Gemüesticks (Karotte, Paprika, Gurke)		Paprika-Tomate-Zucchini-Gemüse l		Romanesco-Gemüse-Mix
Menü 2	Vegetarische Bratwurst mit Currysauce c	Kartoffel-Lauchsuppe l	Kichererbsensalat mit Minzjoghurt g	Vegetarische Spätzlepfanne mit Pilzsahnesauce a.1, g	Gemüse Eintopf "Mexikanischer Art" (Tomaten, Paprika, Kidney-Bohnen) l
	BIO-Vollkorn-Fusilli a.1	Laugenstange a.1, a.3	Vollkornbrot a.1, a.3		Maistortilla-Wrap
		BIO-Gemüesticks (Karotte, Paprika, Gurke)		Blattsalat mit Joghurtdressing g	
	Schupfnudeln a, c, g	BIO-Vollkorn-Fusilli a.1	Vollkorn-Naturreis		BIO-Basmati-Reis (Parboiled)
Salatbuffet	Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurtdressing g, Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl ^m	Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurtdressing g, Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl ^m	Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurtdressing g, Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl ^m	Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurtdressing g, Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl ^m	Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurtdressing g, Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl ^m
Dessert	BIO-Vanillepudding g	Fruchtquark 1, g	Käsekuchen a1, c, g	BIO-Naturjogurt mit Apfelkompott g, 3	Frisches Obst (Stückobst)

Zusatzstoffe

- | | |
|------------------------------|---|
| 1) mit Farbstoff | 11) mit Süßungsmittel |
| 2) mit Konservierungsstoffen | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 3) mit Antioxidationsmitteln | 13) gewachst |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 14) mit Taurin |
| 5) geschwefelt | 15) mit Nitritpökelsalz |
| 6) geschwärzt | 16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel |
| 7) mit Phosphat | 17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 8) mit Milcheiweiß | 18) mit Nitrat |
| 9) koffeinhaltig | 19) gentechnisch veränderter Rohstoff |
| 10) chininhaltig | |

Allergene

- | | |
|--|--|
| a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse | h.6) Paranüsse und -erzeugnisse |
| a.1) Weizen und -erzeugnisse | h.7) Pistazien und -erzeugnisse |
| a.2) Roggen und -erzeugnisse | h.8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse |
| a.3) Gerste und -erzeugnisse | l) Sellerie und -erzeugnisse |
| a.4) Hafer und -erzeugnisse | m) Senf und -erzeugnisse |
| b) Krebstiere und -erzeugnisse | n) Sesamsamen und -erzeugnisse |
| c) Eier und -erzeugnisse | o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO ₂ |
| d) Fisch und -erzeugnisse | p) Lupinen und -erzeugnisse |
| e) Erdnüsse und -erzeugnisse | r) Weichtiere und -erzeugnisse |
| f) Soja und -erzeugnisse | z) Sonstiges |
| g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) | |
| h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse | |
| h.1) Mandeln und -erzeugnisse | |
| h.2) Haselnüsse und -erzeugnisse | |
| h.3) Walnüsse und -erzeugnisse | |
| h.4) Cashewnüsse und -erzeugnisse | |
| h.5) Pecannüsse und -erzeugnisse | |

Schulessensverpflegung Georg Mangold Schule Bischofsheim

Für die Woche vom 26.05. bis 30.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	BIO-Backofengemüse mit Kräuter-Tomatensauce l	Gemüse-Döner mit Joghurtsauce g	Puten Cordon Bleu (paniert & frittiert) a.1, a.3, g	Christin Himmefahrt	Kabeljaufilet "Müllerin Art" a.1, d, g
	BIO-Basmati-Reis (Parboiled)	Mini-Pitabrot a.1	BIO-Kartoffel-Gurkensalat m		Naturreis
		Karotten-Krautsalat	BIO-Karottensticks		
Menü 2	Asia-Gemüsepfanne a.1, f	Gemüselaibchen mit Kräutersahnesauce a.1, c, l	Champignonrisotto c, g, l		Mini-Kartoffelpuffer mit Sauerrahmdip g
	Gebratene Nudeln a.1	Kartoffelspalten			
	Wok-Gemüse f	Tomaten-Gurkensalat	BIO-Erbesen-Möhrengemüse g		Linsengemüse (Linsen, Tomate, Zucchini, Paprika) l
		BIO-Basmati-Reis (Parboiled)	Kartoffelspalten		Sellerie-Kartoffelpüree g, l
Salatbuffet	Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurtdressing g, Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl ^m	Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurtdressing g, Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl ^m	Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurtdressing g, Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl ^m		Verschiedene Gemüse- und Blattsalate, Gurkensalat mit Joghurtdressing g, Tomatensalat und versch. Dressings + Essig & Öl ^m
Dessert	Frisches BIO-Obst (Stückobst)	Mango-Buttermilch-Lassi g	Fruchtquark 1, g		Obstsalat

Zusatzstoffe

- | | |
|------------------------------|---|
| 1) mit Farbstoff | 11) mit Süßungsmittel |
| 2) mit Konservierungsstoffen | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 3) mit Antioxidationsmitteln | 13) gewachst |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 14) mit Taurin |
| 5) geschwefelt | 15) mit Nitritpökelsalz |
| 6) geschwärzt | 16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel |
| 7) mit Phosphat | 17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 8) mit Milcheiweiß | 18) mit Nitrat |
| 9) koffeinhaltig | 19) gentechnisch veränderter Rohstoff |
| 10) chininhaltig | |

Allergene

- | | |
|--|--|
| a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse | h.6) Paranüsse und -erzeugnisse |
| a.1) Weizen und -erzeugnisse | h.7) Pistazien und -erzeugnisse |
| a.2) Roggen und -erzeugnisse | h.8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse |
| a.3) Gerste und -erzeugnisse | l) Sellerie und -erzeugnisse |
| a.4) Hafer und -erzeugnisse | m) Senf und -erzeugnisse |
| b) Krebstiere und -erzeugnisse | n) Sesamsamen und -erzeugnisse |
| c) Eier und -erzeugnisse | o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO ₂ |
| d) Fisch und -erzeugnisse | p) Lupinen und -erzeugnisse |
| e) Erdnüsse und -erzeugnisse | r) Weichtiere und -erzeugnisse |
| f) Soja und -erzeugnisse | z) Sonstiges |
| g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) | |
| h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse | |
| h.1) Mandeln und -erzeugnisse | |
| h.2) Haselnüsse und -erzeugnisse | |
| h.3) Walnüsse und -erzeugnisse | |
| h.4) Cashewnüsse und -erzeugnisse | |
| h.5) Pecannüsse und -erzeugnisse | |